

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES PAYS DE
FORCALQUIER - MONTAGNE DE LURE ORGANISE



MAI
à vélo

DU 7 AU 10 MAI



ANIMATIONS
GRATUITES

FORCALQUIER - NIOZELLES
SAINT-ETIENNE-LES-ORGUES

PROGRAMME

MERCREDI 7 MAI

MÉDIATHÈQUE DE FORCALQUIER

10h30 - 11h30 : "La valise à histoires"

lectures à voix haute (de 3 à 6 ans).

10h-12h / 14h - 17h : **Découverte de jeux vidéos sur le vélo** (dès 8 ans ou 6 ans accompagné).

Réservation obligatoire : 04 92 75 72 41 ou mediatheques@forcalquier-lure.com

SAINT-ETIENNE-LES-ORGUES : MONTAGNE DE LURE

13h30 - 16h30 : **Rencontre inter-collèges** de l'Union Nationale du Sport Scolaire - section VTT.

Descente de la montagne de Lure à vélo. Réservé aux collégiens. Goûter offert.

JEUDI 8 MAI

NIOZELLES : SALLE POLYVALENTE

18h30 : **Projection du film « Parfum d'essence »** suivi d'un débat en présence des réalisatrices Jessica Malbet et Anaïs Béné.

Tout public. Teaser sur <https://pastis-momo.com>

FORCALQUIER

19h : **Sortie VTT** accompagnée avec l'association Forcal Crew.

Boucle de 15-20 kms autour de Forcalquier. Départ devant Bachelas Cycles, retour vers 21h30. Vététistes pratiquants.

Places limitées, réservation obligatoire au 06 17 45 39 17.

En option : Apéritif + plat unique au restaurant "Le 22" (tarif 20 €) au retour de la sortie.

VENDREDI 9 MAI

SAINT-ETIENNE-LES-ORGUES : MONTAGNE DE LURE

9h-15h : **Opération « Col réservé »**.

Au départ de Saint-Etienne-les-Orgues : accès à la Montagne de Lure exclusivement pour les cyclistes qui pourront atteindre le sommet à leur rythme, en toute liberté, sans croiser de véhicules motorisés.

Matériel non fourni.

Ravitaillement offert. En partenariat avec le Conseil Départemental 04.

SAINT-ETIENNE-LES-ORGUES : AUDITORIUM DE LA MÉDIATHÈQUE

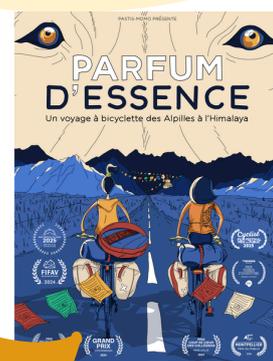
18h30 : **Projection du film « Parfum d'essence »** suivi d'un débat en présence des réalisatrices Jessica Malbet et Anaïs Béné.

Tout public. Teaser sur <https://pastis-momo.com>

TOUTES LES ANIMATIONS SONT GRATUITES



Parfum d'essence, c'est le récit de deux jeunes femmes parties sur un coup de tête rejoindre l'Himalaya à vélo. Sans aucun entraînement, elles se lancent dans un périple insolite et mouvementé durant 8 mois qui les amènera, contre toute attente, à rencontrer le 14ème Dalai-Lama.
Durée : 55 min



sous-titrage en français

SAMEDI 10 MAI

FORCALQUIER : PLACE DU BOURGUET

11H , 14H ET 17H : DÉMONSTRATION DE FIGURES FREE STYLE DE BMX (FLAT)

par les riders Raphaël Chiquet champion du monde et Céline Vaes championne de France.



DE 14H30 À 17H : INITIATION BMX FREE STYLE

Pour les enfants à partir de 7 ans.
Matériel fourni : vélos et casques.

Escape game à vélo :

venez résoudre les énigmes des dragons gardiens pour découvrir les trésors cachés de la ville. Parcours 9km à vélo, ouvert à tous dès 6 ans. Surprises pour tous les participants. Inscription obligatoire auprès de l'Office de Tourisme de Forcalquier - Haute Provence ou sur place.

Départ place du Bourguet, durée environ 2h.

Proposé par Le Lapin Blanc

Toute la journée de 10h à 17h :

Atelier d'auto-réparation :

frein défectueux, chambre à air crevée, pneu dégonflé... Réparez votre vélo guidé par un spécialiste.

Proposé par Mobiclou



Bourse aux vélos et accessoires : dépôt de matériel d'occasion dédié à la pratique du vélo. Mise en relation directe entre l'acheteur et le vendeur.

+ d'infos : 06 66 13 04 32

Proposé par Mobiclou

Test de vélos à assistance électrique :

essais gratuits en partenariat avec le fournisseur de vélos Lapierre.

Proposé par Bachelas Cycles

« Dessine-moi ton vélo rigolo »

exposition de dessins des élèves écoles de la Communauté de communes.



Des vélos pas comme les autres : venez défier votre équilibre sur des vélos atypiques.

Proposé par Mobil'Idées

Electricité vélo :

découvrez le système d'installation d'un kit de conversion assistance électrique.

Proposé par Frédéric Hafner



Expérimentations scientifiques :

atelier ludique à la découverte de la mécanique du vélo.

Proposé par Les Petits débrouillards

14h : Balade à vélo accompagnée par un guide.

Au départ de la place du Bourguet, partez à la découverte des beaux paysages de Haute Provence. Boucle de 18 kms, accessible à tous. Pause gourmande au hameau Saint-Pierre de Pierrerue. Durée 3h. Places limitées.

Inscription obligatoire auprès de l'Office de Tourisme de Forcalquier - Haute Provence. Possibilité de louer un vélo auprès de Bachelas Cycles. Réservation préalable par téléphone.

Proposé par Vélo Loisirs Provence

AUTOUR DE LA MANIFESTATION...

MA PRIME VÉLO

L'opération "Ma prime vélo" revient pour une 2ème édition.

Bénéficiez d'une prime à l'achat d'un vélo neuf ou d'occasion, ou sur l'installation d'un kit de conversion assistance électrique, allant **jusqu'à 500€**.

Rendez-vous sur le stand de la Communauté de communes pour retirer votre dossier le samedi 10 mai 2025 sur la place du Bourguet.

Dépôt des candidatures à partir du 12 mai.

**JUSQU'À
500€
REMBOURSÉS**

VÉLO BUS

Le vélo bus est un **dispositif d'accompagnement collectif à vélo pour les enfants**. Tout au long du mois de mai les lundis et jeudis (hors jours fériés), les enfants de l'école Léon Espariat pourront se rendre à l'école en vélo accompagnés par un animateur du centre socioculturel de la Cordelière.

Les lundis : départ du quartier Charmels/Beveron (devant les boîtes aux lettres).

Les jeudis : croisement route de Villeneuve, HLM de la gare / Viou, Unis-Verts Paysans.

+ d'infos : 04 92 75 43 26

+ d'infos : www.forcalquier-lure.com



Ne pas jeter sur la voie publique

**La Carline du
1er au 11 mai :**

la librairie La Carline proposera une vitrine dédiée aux ouvrages vélos pour petits et grands

AVEC LE SOUTIEN DE :



agence nationale
de la cohésion
des territoires



EN PARTENARIAT AVEC :



FORCALQUIER
MONTAGNE DE LURE
en Haute-Provence

